

MASAJISTA PROFESIONAL



✓ **OBJETIVOS:**

El objetivo de este curso es lograr que el alumno adquiera los conocimientos necesarios para el abordaje a diferentes personas que padecen dolencias no solo en lo muscular, también en lo Biopsicosocial (Biológico- psicológico-social).

Adquirir conocimientos en técnicas, maniobras y saber aplicarlas con el tipo de masaje adecuado dictado por el docente, por ejemplo: tratar dolores relacionados con estrés, fibromialgia, trastornos de ansiedad, lesiones musculares deportivas, Insomnio, dolores articulares. Reconocer las capas superficiales y profundas de los músculos del cuerpo (Anatomía básica)

Lograr aliviar, rehabilitar y fortalecer los músculos y tejidos del cuerpo a través de la terapia manual y de las movilizaciones articulares.

✓ **TIEMPO ESTIMADO DE DESARROLLO:**

Presencial: 6 meses, 24 clases presenciales, de cursada más horas y trabajos Prácticos (120 hs catedra)

✓ **BIBLIOGRAFÍA Y MATERIAL DIDÁCTICO:**

Cuadernillo (Formato digital o impreso)



✓ **EVALUACIÓN:**

Examen final. En el mismo se evalúan los contenidos del curso tanto teóricos como prácticos.

✓ **CERTIFICACIÓN:**

Rindiendo y aprobando el examen final el alumno obtendrá la certificación, expedida por la institución, avalando los conocimientos adquiridos.

✓ **CONTENIDO:**

Módulo 1

- 1) Técnica de parada ante el paciente
- 2) Desempeño y relación profesional/paciente
- 3) Técnicas de masajes
- 4) Anatomía de espalda y caja torácica
- 5) Patologías, traumatismo y contusión (Escoliosis, cifosis, lordosis)

Módulo 2

- 1) Anatomía del sistema osteomuscular. Movimiento articular, articulaciones, huesos y músculos.
- 2) Masaje descontracturante y anatomía del cuello.
- 3) Masaje cráneo facial, estiramientos cervicales. Introducción a técnicas de Spa
- 4) Masaje reductor, tratamiento de adiposidad. Masaje abdominal para mejorar el tránsito abdominal
- 5) Masaje relajante

Módulo 3

- 1) DLM (drenaje linfático manual) Efecto fisiológico, contraindicaciones, maniobras y técnicas de drenaje.
- 2) Patologías e información, anamnesis, presión arterial, frecuencia cardiaca.
- 3) Masaje circulatorio (tratamiento de pies y piernas cansadas)
- 4) introducción a la reflexología podal

Módulo 4

- 1) Aparatología, modos de uso y métodos complementarios para masajes
- 2) Moxas y ventosas.
- 3) Infrarrojo

EXAMEN FINA (TEORICO / PRACTICO)

